

正しいトミーテストを行うための原則

- 股関節の軽度屈曲が軽微なところから内旋をスタートしないと制限が股関節屈曲角度の浅いところにある人の場合、屈曲時点で制限の位置を超えてしまい、正しい制限の位置がわからなくなってしまうのでできるだけ屈曲が浅い位置から内旋すること

